

## Proyecto Actividad acuática terapéutica y “respir”

Escrito por Administrator

Jueves, 28 de Febrero de 2019 14:06 - Actualizado Jueves, 21 de Mayo de 2020 13:26

---



Este proyecto se basa en dos tipos de actividades:

Actividad acuática basada en el método Halliwick, método que contribuye significativamente en los programas de tratamiento hidroterapéutico, utilizando el agua en toda su amplitud como un medio rehabilitador. Esta metodología se basa en la anatomía, psicología y hidrodinámica, combinando el entrenamiento motriz con el placer que produce el juego en los niños. Las sesiones se basan en un trabajo personalizado según las necesidades que presenta cada usuario, previamente pautado tras una primera evaluación inicial.

Actividad de “Respir” dirigido a los familiares de estos usuarios, donde se llevan a cabo grupos de ayuda mútua GAM con el apoyo de un psicoterapeuta. Es un espacio donde las familias pueden expresar sus angustias, compartir experiencias y prestarse apoyo entre ellas.

El proyecto se desarrollará de enero a diciembre de 2018. Con sesiones semanales de una hora de duración de lunes a sábado. Contamos con la inestimable colaboración de la Fundación Inocente-Inocente